

# Tuần thứ mấy có tim thai? làm thế nào để bào thai tiến triển khỏe mạnh

[Mấy tuần có tim thai](#) là thắc mắc toàn bộ nữ giới đều muốn biết khi nhận biết chính bạn mang thai. Tim thai cũng là biểu hiện con tâm sự với cha mẹ rằng bản thân đang phát triển tốt. Lắng tai nhịp tim con đập góp phần bác sĩ chuyên khoa kết luận tiền sản, đưa ra những lời nhắc nhở hữu ích cho thai kỳ giúp mẹ tròn con vuông.



## Thai mấy tuần thì mang tim thai?

Thông thường, tim thai được tạo thành & bắt đầu đập vào tầm ngày thứ 22 sau khi trứng được thụ thai, đa số là trước khi mẹ phát hiện được mình có bầu.

Dựa vào công nghệ siêu thanh tiên tiến, tim thai có nguy cơ nghe được vào tuần thứ 6 tới thứ 7 của thai kỳ. Tuy vậy, ở nhiều trường hợp, thai nghén đến tuần thứ 8 - 10 mới nghe được nhịp đập thông qua sự tiến triển của thai nhi & chu kỳ kinh.

Trong thời kỳ khởi phát của thai kỳ, tim thai tạo thành và tiến triển từ loại ống thành kiểu xoắn. Đi đến tuần thứ 20, tim hoàn thiện & sẽ nhiễm nhịp đập mạnh, rõ rệt hơn. Khi đó, ba má có thể nghe nhịp tim con đập vì tai nghe thông thường. Đó cũng chính là dấu hiệu chứng minh con đang phát triển tốt, thấy u có khả năng yên lòng.

## Thực hiện siêu thanh tim thai ở tuần thứ mấy thì đúng nhất?

Chuyên gia từ tuần thứ 6 - 9 của thai kỳ có thể tiến hành kiểm tra thai vào tam cá nguyệt thứ nhất để xác định hiện trạng có thai, tuổi thai, tim thai, nhận xét một vài khác thường của thai kỳ nếu như mang. Đó cũng là lúc bố mẹ có nguy cơ siêu âm tim thai lần đầu tiên.

Nhất là, trong có những trường hợp, phụ nữ có bầu sẽ được bác sĩ chuyên khoa khuyến nghị siêu thanh, xét nghiệm y khoa để đánh giá rõ hơn. Chẳng hạn:

- Người xung quanh trong gia đình lây tiểu sử có bệnh lý tim mạch bẩm sinh
- Có bầu nhờ thụ thai nhân tạo

- Phụ nữ có bầu đang bị lây bệnh di lan truyền
- Thai phụ lây tiểu đường
- Thai phụ lây nhiễm rubella trong thời gian có bầu hoặc một số chứng bệnh tự miễn như Lupus...
- Bà bầu từng uống thuốc chống co giật, insulin, thuốc sang chấn tâm lý,...
- Chưa kể đến, khi cảm thấy nhịp đập của tim thai rối loạn hoặc bất thường, thai phụ cũng nên khám bệnh ngay với thầy thuốc để được chia sẻ ngay từ giai đoạn đầu.

Bắt đầu từ tuần thứ 18 đến 20 của thai kỳ, phụ huynh có thể nghe nhịp tim con đập tại gia do biện pháp đặt ống nghe vào phần hạ vị của mẹ. Thế nhưng, bởi thai nghén hay di chuyển nên mẹ có thể xoay ống nghe vòng quanh bụng để kiểm tra. Khoảng thời gian này thầy u cũng nên siêu thanh và thực hiện những chất lọc cơ bản thường hay được bác sĩ khuyến nghị như xét nghiệm nước giải, xét nghiệm y học máu, double test,...

## Tại sao siêu âm không thấy tim thai

Tính từ tuần thứ 6 dựa vào siêu thanh, cha mẹ đã có thể nghe được nhịp tim của con. Thế nhưng, có những trường hợp siêu thanh không xuất hiện tim thai, không nghe nhịp đập. Nguyên do có thể liệt kê:

- Hồng thai tự nhiên: khoảng một nửa nếu như sảy thai bằng nhiễm sắc thể hoặc một vài bất thường khi phân chia tế bào. Chức năng sảy thai đắt hơn ở những phụ nữ có bầu mắc chứng tiểu đường, mất cân bằng đông máu, mất cân bằng hệ miễn dịch, thấy thắc mắc ở tuyến giáp, hội chứng buồng trứng đa nang, tử cung khác thường,...
- Rối loạn nhịp tim ở thai nghén: Đây là hiện trạng ít gặp, lành đặc tính, chứa thuộc tính trợ thời, không quá đáng lo.
- Trang thiết bị siêu âm, phỏng đoán chất lượng thấp: thực tế chứng tỏ có những trường hợp sử dụng công cụ chất lượng kém gây ra không định vị được tim thai, gây ra bất an cho sản phụ và gia đình.

Đó cũng chính là lí do thầy u nên chú ý đi khám thai định kỳ để phát hiện sớm khác thường trong lúc phát triển của con yêu.

## Thai phụ cần làm gì để em bé tiến triển khoẻ mạnh

Theo dõi tim thai hỗ trợ mẹ bầu quan sát sự phát triển của con & lên ý định chăm sóc thích hợp. Nhưng mà, lây những yếu tố tọa lạc phía ngoài tầm khoảng kiểm chế, tác động tiêu cực qua sự tiến triển của con. Để mang một thai kỳ khoẻ mạnh, con bình an phát triển, phụ nữ mang thai hãy chú ý:

- Bổ sung a xít folic ngay từ khi chưa ý định có bầu & trong suốt quá trình mang bầu để tránh khỏi tối thiểu chức năng nhiễm bệnh tim mạch bẩm làm cho con.
- Nếu như mẹ chưa đái đường type 2, tiểu đường thời kỳ mang thai, hãy theo dõi đường huyết suốt thai kỳ thông qua mẹ mắc bệnh đái đường khiến cho tăng khả năng con có bệnh tim mạch.
- Vận dụng ý kiến chuyên gia khi muốn dùng bất cứ dạng thuốc nào.
- Không sử dụng rượu hay những chất gây nghiện.
- Không hút thuốc, hạn chế hít cần phải khói thuốc lá. Thai phụ hút thuốc trong 3 tháng tam cá nguyệt đầu tiên khiến con nhiễm 2% nguy cơ sinh ra khuyết tật ở tim.

Giữ gìn một chế độ ăn uống toàn bộ dưỡng chất, thói quen sống hợp lý cũng là một trong số những phương pháp đơn giản nhất giúp con khoẻ mạnh lớn lên trong bụng mẹ.